

**«Здоровье – наша главная копилка.
Что положим в неё, на то и будем жить всю жизнь»**

Правильное питание детей - залог их здоровья в будущем. Это источник энергии и лекарство от многих болезней. Если мы, взрослые, действительно хотим, чтобы наши дети имели крепкое здоровье, сильный иммунитет, были красивыми, физически и духовно активными, то правильное питание должно стать основой их жизни. 10 октября 2023 года классными руководителями 3-11 классов проведены тематические уроки «Здоровое питание», с целью формирования знаний детей о продуктах, приносящих пользу или вред нашему организму.

