

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
с. Варварино Тамалинского района Пензенской области  
имени Героя Советского Союза А.И.Дёмина

|                                                                         |                                                                                                 |                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «СОГЛАСОВАНО»<br>Заместитель директора по<br>УВР _____<br>Нефедова Е.Г. | «ПРИНЯТО»<br>Педагогическим советом<br>МБОУ СОШ с. Варварино<br>(протокол №1 от<br>29.08.2025г. | «УТВЕРЖДАЮ»<br>Приказом МБОУ СОШ с.<br>Варварино №1 от<br>01.09.2025г.<br>Директор школы<br><br>_____<br>Кабалина Т.В. |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**План**  
**ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**на 2025-2026 учебный год**

## Пояснительная записка

План внеурочной деятельности МБОУ СОШ с. Варварино Тамалинского района Пензенской области имени Героя Советского Союза А.И. Демина является организационным механизмом реализации основной образовательной программы основного общего образования, обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО, а также определяет объем нагрузки обучающихся в рамках реализации внеурочной деятельности в 5-11 классах.

План внеурочной деятельности основного общего образования формируется с учетом уровня социальной адаптации и развития школьников, индивидуальных способностей, особенностей, познавательных интересов и потребностей ребенка, запросов семьи, культурных традиций, национальных и этнокультурных особенностей МБОУ СОШ с. Варварино Тамалинского района Пензенской области имени Героя Советского Союза А.И. Демина, выбора участниками образовательных отношений направления и содержания учебных курсов.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования (предметных, метапредметных и личностных) и осуществляется в формах, отличных от урочной.

Часы внеурочной деятельности используются на социальное, творческое, интеллектуальное, общекультурное, физическое, гражданско-патриотическое развитие обучающихся, создавая условия для их самореализации и осуществляя педагогическую поддержку в преодолении ими трудностей в обучении и социализации.

Внеурочная деятельность имеет воспитательную направленность, соотносится с рабочей программой воспитания школы.

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ начального общего и основного общего образования при формировании плана внеурочной деятельности образовательной организации предусмотрены часы:

- на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»;
- на занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся (в том числе финансовой грамотности);
- на занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся (в том числе основы предпринимательства).
- на занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся (в том числе для сопровождения изучения отдельных учебных предметов на углубленном уровне, проектно-исследовательской деятельности);
- на занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии (в том числе организация занятий в школьном театре, музее, школьном спортивном клубе «Прометей»;
- на занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся (в том числе в рамках реализации мероприятий программы активной социализации для обучающихся 5-х классов, РДДМ «Движение первых»).

План внеурочной деятельности основного общего образования представляет собой описание целостной системы функционирования школы в сфере внеурочной деятельности и включает в себя:

- внеурочную деятельность по учебным предметам образовательной программы (учебные курсы, учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;
- внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественнонаучной, финансовой) обучающихся (курсы, факультативы, научное сообщество, в том числе направленные на реализацию проектной и исследовательской деятельности);
- внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик (в том числе волонтерство), включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, развитие глобальных компетенций, формирование предпринимательских

навыков, практическую подготовку, использование возможностей организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров в профессионально-производственном окружении;

- внеурочную деятельность, направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам, культурные и социальные практики с учетом историко-культурной и этнической специфики региона, потребностей обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся;

- внеурочную деятельность по организации деятельности ученических сообществ (подростковых коллективов), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и других;

- внеурочную деятельность, направленную на организационное обеспечение учебной деятельности (организационные собрания, взаимодействие с родителями по обеспечению успешной реализации образовательной программы и другие);

- внеурочную деятельность, направленную на организацию педагогической поддержки обучающихся (проектирование индивидуальных образовательных маршрутов, работа тьюторов, педагогов-психологов);

- внеурочную деятельность, направленную на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной организации (безопасности жизни и здоровья обучающихся, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия обучающегося с окружающей средой, социальной защиты обучающихся).

Для достижения целей и задач внеурочной деятельности используется все многообразие доступных объектов отечественной культуры, в том числе наследие отечественного кинематографа.

Наследие отечественного кинематографа используется как в качестве дидактического материала при реализации курсов внеурочной деятельности, так и быть основой для разработки курсов внеурочной деятельности, посвященной этому виду отечественного искусства.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на уровне основного общего образования не более 1750 часов, в год - не более 350 часов.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов.

Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и другие).

При этом расходы времени на отдельные направления плана внеурочной деятельности могут отличаться:

- на внеурочную деятельность по учебным предметам (включая занятия физической культурой и углубленное изучение предметов) еженедельно - от 2 до 4 часов;

- на внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности - от 1 до 2 часов;

- на внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся еженедельно от 1 до 2 часов;

- на деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия целесообразно еженедельно предусмотреть от 2 до 4 часов, при этом при подготовке и проведении коллективных мероприятий в классе или общешкольных мероприятий за 1-2 недели может быть использовано до 20 часов (бюджет времени, отведенного на реализацию плана внеурочной деятельности);

- на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия еженедельно - от 2 до 3 часов.

Один час в неделю отводится на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном».

**Информационно-просветительские занятия «Разговоры о важном»** направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре, а также – на формирование соответствующей внутренней

позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

При реализации плана внеурочной деятельности предусматривается вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

В зависимости от задач на каждом этапе реализации основной образовательной программы количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, может изменяться. Так, например, в кадетских классах для реализации кадетского образования выделено больше часов, чем в других классах. Выделение часов на внеурочную деятельность может различаться в связи с необходимостью преодоления противоречий и разрешения проблем, возникающих в том или ином ученическом коллективе.

В зависимости от конкретных условий реализации основной общеобразовательной программы, числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах уровня основного общего образования.

Формы реализации внеурочной деятельности образовательная организация определяет самостоятельно. В целях реализации плана внеурочной деятельности образовательной организацией может предусматриваться использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме), включая организации дополнительного образования соответствующей направленности, осуществляющих лицензированную образовательную деятельность, профессиональные образовательные организации, образовательные организации высшего образования, научные организации и иные организации, обладающие необходимыми ресурсами.

**ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ -2025-2026 уч.год  
в МБОУ СОШ с. Варварино 1-2,5-11 классы**

| Название                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Программа/ предмет                    | Форма проведения                     | Классы  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|---------|
| 1. Информационно- просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ» в формате классных часов(8)                                                                                                                                                                                                             |                                       |                                      |         |
| 2. ЗАНЯТИЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ<br>ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ГРАМОТНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                       |                                      |         |
| Тараскин А.Н.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Становлюсь грамотным читателем</b> | Групповые занятия по формированию ФГ | 1,2 (1) |
| ЗАНЯТИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ<br>ПО УГЛУБЛЕННОМУ ИЗУЧЕНИЮ ОТДЕЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                       |                                      |         |
| Нефедова Е.Г.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | География Пензенской области,         | Факультативные занятия               | 9 (1)   |
| Баженова Ю.С.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Информатика                           | Факультативные занятия               | 9 (1)   |
| Нефедова Е.Г.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Химия в задачах                       | Факультативные занятия               | 8(1)    |
| Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в <b>творческом и физическом развитии</b> , помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов                                                                                                                                                                      |                                       |                                      |         |
| Рыжова Е.Г.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Спортивный клуб «Прометей»            | Спортивная секция                    | 5-11(1) |
| Кабалин С.Ф.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Волшебное выжигание                   | кружок                               | 5-7(1)  |
| Тараскин А.Н.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Я познаю мир                          | Групповое занятие                    | 1,2(1)  |
| Тараскин А.Н.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Рукотворный мир                       | Групповое занятие                    | 1,2(1)  |
| Рыжова Е.Г.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Россия – мои горизонты                | Групповое занятие                    | 6-11(2) |
| Кабалина Т.В.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Моя семья                             | Групповое занятие                    | 5-9(1)  |
| Кабалин С.Ф.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Юные пожарники                        | Факультативные занятия               | 5-9 (1) |
| 3 Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных <b>ученических сообществ, детских общественных объединений</b> , органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности |                                       |                                      |         |
| Рыжова Е.Г.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Юнармия                               | Объединение                          | 5-9(1)  |
| Рыжова Е.Г.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Движение первых                       | Объединение                          | 5-11(1) |
| Тараскин А.Н.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Орлята России                         | Объединение                          | 1,2(1ч) |
| Внеурочная деятельность, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                       |                                      |         |
| Администрация школы, классные руководители                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Еженедельная организационная линейка  | Общешкольное собрание                |         |
| <b>Курсы дополнительного образования</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                       |                                      |         |
| Ефанова Т.А.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Перевоспложение                       | Театральная студия                   | 8-11    |
| Рыжова Е.Г.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Юный турист                           | Групповые занятия                    | 5-11    |
| Пичугин А.В.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Шахматный дом                         | Групповые занятия                    | 5-11    |