



Утверждаю
Директор *Т.В. Кабалина* Т.В. Кабалина

Календарно-тематическое планирование «Прометей»

№ п/п	Наименование раздела	Наименование темы	Количество часов	Дата	
1	Введение:	История развития волейбола	1		
2		Правила игры и методика судейства	1		
3		Техническая подготовка волейболиста	1		
4		Техника игры в волейбол	2		
5		Физическая подготовка	1		
6		Методика тренировки волейболистов	1		
7	Изучение техники игры в волейбол: техника нападения		1		
8		Стартовые стойки	1		
9	Обучение техники подачи мяча:	Освоение техники перемещений, стоек волейболиста в нападении	1		
10		Обучение технике нижней прямой подачи	1		
11		Обучение технике нижней боковой подачи	1		
12		Обучение технике верхней прямой подачи	1		
13		Обучение технике верхней боковой подаче	1		
14		Обучение укороченной подачи	1		
15		Обучения технике верхних передач	1		
16		Обучения технике передач в прыжке (отбивание кулаком выше верхнего края сетки).	1		
17		Обучения технике передач снизу	1		
18		Обучения технике нападающих ударов	1		
19		Техника защиты:	Обучение технике приема подач	1	
20			Обучение технике приема мяча с падением	1	
			Обучение технике блокирования (подвижное, неподвижное)	1	

21	Изучение тактики игры в волейбол Тактика нападения:	Обучение и Совершенствование индивидуальных действий	1	
22		Обучения индивидуальным тактическим действиям	1	
23	Тактика защиты:	Обучение и совершенствование индивидуальных действий	1	
24		Обучения индивидуальным тактическим действиям при выполнении первых передач на удар	1	
25		Обучения тактике нападающих ударов	1	
26		обучения индивидуальным тактическим действиям блокирующего игрока	1	
27		обучения отвлекающим действиям при нападающем ударе	1	
28		Обучение групповым действиям в защите внутри линии и между линиями	1	
29		Применение элементов гимнастики и акробатики в тренировке волейболистов	1	
30		Применение элементов баскетбола в занятиях и тренировке волейболистов	1	
31		Обучения индивидуальным тактическим действиям при приеме подач	1	
32		Обучения взаимодействиям нападающего и пасующего	1	
33		Обучение групповым действиям в нападении через игрока передней линии	1	
34		Обучение командным действиям в нападении	1	
35		Обучение командным действиям в защите	1	
36		Учебная игра	1	